

## Mittwoch, 30. Oktober «Mutzbachfälle und Wynigerberg»

- Besammlung:** 9.45 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 10.07 Uhr, Zug/Bus nach Riedwil
- Verpflegung:** Picknick/Grillsachen aus dem Rucksack
- Wanderung:** Riedwil zum Mutzbachfall, stotziger Anstieg nach Rüedisbach, Picknick/Grillmöglichkeit, abfallender Weg nach Wynigen.  
**8.5 km | 3 Std. (ohne Essen) | Aufstieg: 280 m | Abstieg: 260 m**
- Billette:** Bern–Riedwil (via Herzogenbuchse) und Wynigen - Bern
- Rückfahrt:** Individuell; Begleitung: 16.36 Uhr, Bern an 17.11 Uhr

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Wanderungen mit Ihnen!  
Regula Rhyner, Kirchgemeinde Heiliggeist  
Freiwillige: Dorothea Koelbing, René Setz und Felix Hug

**Wichtige Informationen:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmenden lösen ihre Billette selber. Für Wanderungen braucht es gute Schuhe mit rutschfesten Sohlen, Regenschutz, gefüllte Trinkflasche und Stöcke. Eine Notfallnummer bitte im Portemonnaie hinterlegen. Die Teilnehmenden haben ihre benötigten Medikamente dabei. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Bei ungewisser Witterung:

Telefonische Information am Vortag ab 17 Uhr bei Infotelefon, Kirchgemeinde Heiliggeist, 031 370 15 62

# wandern 2024



## «am Wasser entlang»

Mittwoch, 27. April

Mittwoch, 22. Mai

Donnerstag, 6. Juni

Mittwoch, 11. September

Mittwoch, 30. Oktober

### Koordination

Regula Rhyner

076 248 54 26

regula.rhyner@refbern.ch

www.heiliggeist.refbern.ch

Kooperation:



KIRCHGEMEINDE  
NYDEGG BERN

Kirchgemeinde  
**Heiliggeist**

**Mittwoch, 17. April**      **«Düdingen nach Freiburg Poya»**

- Besammlng:** 9 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 9.15 Uhr, Zug Richtung Freiburg
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack. Caféhalt vor Poya
- Wanderung:** Von Düdingen wandern wir zum Naturschutzgebiet Düdingermoos, anschliessend hinunter zum Schiffenensee. Dann geht es weiter über die eindrückliche Grandfey-Brücke bis nach Freiburg Poya.  
**12 km | 4 Std. | Aufstieg: 270 m | Abstieg: 250 m**
- Billette:** Bern – Düdingen | Freiburg Poya – Bern
- Rückfahrt:** Individuell

**Mittwoch, 22. Mai**      **«Fribourg-Galterngraben»**

- Besammlng:** 11.15 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 11.34 Uhr, Zug nach Fribourg
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack
- Wanderung:** Spaziergang durch die Altstadt (abfallend), Picknick, Wanderung durch Galterngraben (stetig ansteigend) nach Tafers, Kaffeehalt und Rückreise nach Bern.  
**8 km | 3 Std. | Aufstieg: 200 m | Abstieg: 80 m**
- Billette:** Bern–Fribourg und Tafers Dorf via Fribourg nach Bern
- Rückfahrt:** Tafers Dorf ab: 16.05 Uhr oder 16.41 Uhr Ankunft in Bern: 16.05 Uhr bez, 17.26 Uhr

**Donnerstag, 6. Juni**      **«Schüpbachwägli»**

- Besammlng:** 9.30 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 9.50 Uhr, Zug Sumiswald-Grünen
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Caféhalt in Dürrenroth
- Wanderung:** Von Wasen i. E. wandern wir entlang einem lauschigen Bächli durch das Staulerengräbli. Es geht durch Wald, über Wiesen und Höger mit schönem Weitblick nach Dürrenroth.  
**7,5 km | 3,5 Std. | Aufstieg: 300 m | Abstieg: 340 m**
- Billette:** Bern – Wasen i. E. | Dürrenroth – Bern
- Rückfahrt:** Individuell

**Mittwoch, 11. September**      **«Blauseeli, Diemtigtal»**

- Besammlng:** 10.15 Uhr, Treffpunkt Bern Hauptbahnhof
- Anreise:** 10.39 Uhr, Zug/Bus via Oey-Diemtigen, nach Zwischenflüh
- Verpflegung:** Picknick aus dem Rucksack, Kaffeehalt Grimmialp
- Wanderung:** Stetig ansteigend entlang der «Fildrich» bis zum Blauseeli  
**8 km | 3 Std. | Aufstieg: 300 m | Abstieg: 60 m**
- Billette:** Bern–Zwischenflüh (Seebergstrasse) und Grimmialp-Bern
- Rückfahrt:** Grimmialp ab: 17.48 Uhr, Bern HB an: 19.21 Uhr